**รายละเอียดกิจกรรมภาคสนามและวิชาการในโครงการฝึกอบรมเยาวชนสัมพันธ์ บช.น. ประจำปี 2568**

**ส่วนที่ 1: กิจกรรมฝึกอบรมภาคสนาม**

**1. กิจกรรมฝึกระเบียบและการละลายพฤติกรรม**

กิจกรรมฝึกระเบียบวินัยและการละลายพฤติกรรมเป็นกิจกรรมเบื้องต้นที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการตั้งต้นกระบวนการฝึกอบรม โดยมุ่งหมายให้เยาวชนได้ปรับตัวเข้าสู่ระบบการเรียนรู้ร่วมกันภายใต้บรรยากาศที่มีกรอบวินัย ความเคารพ และความร่วมมือ การรายงานตัวแบ่งกลุ่มตามหมู่สีช่วยสร้างความเป็นระเบียบแบบแผน ฝึกการฟังคำสั่ง และการแสดงออกถึงความรับผิดชอบส่วนบุคคล ซึ่งจะเป็นฐานสำหรับการพัฒนาเป็นพลเมืองที่มีวินัยในอนาคต

ในขณะเดียวกัน การละลายพฤติกรรมจะช่วยเปิดพื้นที่ให้เยาวชนได้รู้จักกันในเชิงบวกผ่านกิจกรรมกลุ่มแบบมีส่วนร่วม ลดความเขินอาย และส่งเสริมการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างกลมกลืน เป็นการเตรียมความพร้อมทั้งทางร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ เพื่อเข้าสู่การเรียนรู้ที่ท้าทายยิ่งขึ้นในช่วงเวลาต่อมา

**2. กิจกรรมฐานผจญภัยและทดสอบสมรรถภาพ**

กิจกรรมฐานผจญภัยเป็นการจัดประสบการณ์เรียนรู้ที่เน้นการทดสอบสมรรถภาพทางกายและจิตใจ ผ่านสถานการณ์จำลอง เช่น การฝ่าด่าน การใช้แรงกายร่วมกับกลุ่ม หรือการเผชิญภาวะที่ต้องตัดสินใจในเวลาจำกัด กิจกรรมลักษณะนี้ช่วยให้เยาวชนได้ฝึกความกล้าหาญ ความยืดหยุ่น การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า และการยอมรับความแตกต่างของเพื่อนในกลุ่ม

นอกจากนี้ เยาวชนจะได้ฝึกภาวะผู้นำและการติดตามงานในบทบาทต่าง ๆ ในทีม การให้กำลังใจซึ่งกันและกันระหว่างภารกิจ ช่วยหล่อหลอมจิตวิญญาณของความเป็นนักสู้และการไม่ยอมแพ้แม้เผชิญอุปสรรค ซึ่งเป็นลักษณะนิสัยที่สำคัญในการดำเนินชีวิตในยุคแห่งความไม่แน่นอน

**3. กิจกรรมกีฬาต้านยาเสพติด**

กิจกรรมกีฬาต้านยาเสพติดเป็นส่วนสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพกายและใจของเยาวชน โดยผ่านการแข่งขันกีฬาและกิจกรรมกลุ่มที่เน้นการทำงานร่วมกัน ความมีน้ำใจนักกีฬา และการรู้จักยับยั้งชั่งใจ เยาวชนจะได้เรียนรู้บทเรียนด้านความยุติธรรม ความพยายาม และการควบคุมตนเอง อีกทั้งยังช่วยเปลี่ยนแปลงทัศนคติและลดความเสี่ยงในการเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การใช้สารเสพติดหรือการใช้เวลาว่างอย่างไร้เป้าหมาย

**4. การแสดงรอบกองไฟและพิธีปิด**

กิจกรรมการแสดงรอบกองไฟเป็นช่วงเวลาสำคัญที่เปิดโอกาสให้เยาวชนได้แสดงความคิดสร้างสรรค์ การทำงานเป็นทีม และการใช้ศิลปะในการสื่อสารหัวข้อ “อดีต–ปัจจุบัน–อนาคต” ซึ่งไม่เพียงเป็นการสร้างความบันเทิง แต่ยังเป็นกระบวนการสะท้อนผลการเรียนรู้ การพัฒนาอารมณ์ร่วมและความผูกพันระหว่างสมาชิกในกลุ่ม

พิธีปิดที่จัดขึ้นอย่างเป็นทางการพร้อมการประเมินผลและการมอบหมวกเยาวชนสัมพันธ์ เป็นสัญลักษณ์ของความสำเร็จที่เยาวชนภาคภูมิใจ เป็นการสรุปและเน้นย้ำว่าความรู้ ทักษะ และคุณค่าที่ได้รับจากการฝึกอบรมนี้จะยังคงอยู่กับพวกเขาในฐานะ “พลเมืองรุ่นใหม่” ที่มีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย ความคิด และจิตใจ

**ส่วนที่ 2: การบรรยายตามหลักสูตรวิชาการ**

**1. การจราจรและความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน**

วิชานี้ให้ความรู้เกี่ยวกับกฎจราจรพื้นฐาน การอ่านสัญญาณจราจร ป้ายเตือน และพฤติกรรมที่เหมาะสมขณะใช้ถนนหรือโดยสารรถสาธารณะ เยาวชนจะได้ตระหนักถึงอันตรายจากพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การข้ามถนนโดยไม่ระวัง การซ้อนรถจักรยานยนต์โดยไม่สวมหมวกกันน็อก หรือการใช้โทรศัพท์ระหว่างเดินถนน ทั้งยังได้รับแนวทางการป้องกันตนเองและผู้อื่น

**2. สถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ จิตอาสา และเศรษฐกิจพอเพียง**

วิชานี้เป็นการส่งเสริมให้เยาวชนเข้าใจบทบาทของสถาบันหลักในสังคมไทย รวมถึงแนวคิดเรื่องจิตอาสาและเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งเป็นรากฐานในการสร้างสำนึกร่วม ความสามัคคี และความรับผิดชอบต่อสังคม เยาวชนจะได้รับแรงบันดาลใจในการเป็นผู้ให้ มีจิตสาธารณะ และสามารถดำเนินชีวิตอย่างพอประมาณด้วยความพอใจในตนเอง

**3. กฎหมายที่ประชาชนควรรู้**

การบรรยายจะเน้นให้เยาวชนเข้าใจสิทธิและหน้าที่ของตนตามกฎหมาย โดยเฉพาะในยุคที่โลกออนไลน์เข้ามามีบทบาทอย่างมาก วิชานี้จึงครอบคลุมตั้งแต่การรู้เท่าทันการกระทำผิดทางไซเบอร์ การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมสุ่มเสี่ยง เช่น การแชร์ข้อมูลเท็จ การล้อเลียนผู้อื่น ไปจนถึงการให้คำแนะนำเพื่อไม่ตกเป็นเหยื่อในคดีเยาวชน

**4. การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและ CPR**

เยาวชนจะได้เรียนรู้เทคนิคการช่วยชีวิต เช่น การทำ CPR การห้ามเลือด การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ และการแจ้งเหตุฉุกเฉินอย่างถูกต้อง วิชานี้มีเป้าหมายเพื่อสร้าง “พลเมืองที่ช่วยเหลือผู้อื่นได้” และเตรียมพร้อมรับมือกับเหตุการณ์ไม่คาดคิดในชีวิตประจำวัน ทั้งในบ้าน โรงเรียน หรือสถานที่สาธารณะ

**5. วินัยทางการเงิน**

การบรรยายจะมุ่งเน้นความรู้เกี่ยวกับการบริหารจัดการรายรับ–รายจ่ายอย่างมีวินัย ความเข้าใจในเรื่องการออม หนี้สิน และการใช้จ่ายในยุคดิจิทัล วิชานี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้เยาวชนสามารถวางแผนการเงินตั้งแต่วัยเรียน และป้องกันพฤติกรรมบริโภคนิยมที่อาจนำไปสู่ภาระหนี้สินในอนาคต

**6. พิษภัยของยาเสพติด**

การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับประเภทของยาเสพติด ผลกระทบทั้งทางกายภาพ จิตใจ และสังคม รวมถึงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การเสพติด เยาวชนจะได้เรียนรู้วิธีการปฏิเสธ การตั้งเป้าหมายชีวิต และการเลือกเส้นทางที่ปลอดภัย โดยวิชานี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจต่อสิ่งยั่วยุรอบตัว

**7. ภัยจากอินเทอร์เน็ตและโลกออนไลน์**

เยาวชนในยุคดิจิทัลจำเป็นต้องมีความรู้ด้านความปลอดภัยทางไซเบอร์ วิชานี้จะให้ข้อมูลเกี่ยวกับการกลั่นแกล้งทางออนไลน์ (Cyberbullying) การโจรกรรมข้อมูลส่วนตัว การล่อลวงในโลกเสมือน และผลทางกฎหมายจากการกระทำออนไลน์ที่ไม่เหมาะสม เป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางดิจิทัล และส่งเสริมการใช้อินเทอร์เน็ตอย่างรับผิดชอบ

**8. ความรู้คู่คุณธรรมสำหรับเยาวชน**

วิชาสุดท้ายของหลักสูตรเป็นการสรุปแนวทางชีวิตที่เยาวชนควรยึดถือ ทั้งในด้านคุณธรรม เช่น ความซื่อสัตย์ กตัญญู เสียสละ และด้านวินัยในตนเอง วิทยากรจะใช้การพูดสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อกระตุ้นให้เยาวชนเห็นถึงคุณค่าของตนเองและความหมายของการเป็น “คนดี” ที่พร้อมสร้างสรรค์สังคมให้ดีขึ้

**บทสรุปผลสัมฤทธิ์ของโครงการฝึกอบรมเยาวชนสัมพันธ์ บช.น. 2568**

โครงการฝึกอบรมเยาวชนสัมพันธ์ บช.น. ประจำปี 2568 ถือเป็นกลไกเชิงยุทธศาสตร์ในการส่งเสริมศักยภาพเยาวชนให้เป็นพลเมืองคุณภาพที่มีทั้งความรู้ ทักษะ และคุณธรรม โดยอาศัยกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมซึ่งเชื่อมโยงทั้งภาคปฏิบัติและภาควิชาการเข้าด้วยกันอย่างสมดุล เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับการหล่อหลอมให้มีวินัย เคารพกติกาสังคม เข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนในฐานะสมาชิกของประเทศชาติ และสามารถดำรงตนภายใต้บริบทของสังคมไทยและโลกยุคใหม่ได้อย่างมั่นคง

ในด้านองค์ความรู้ เยาวชนได้รับการปลูกฝังความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย สิทธิหน้าที่ ความปลอดภัย การป้องกันตนเองจากภัยสังคม และทักษะการช่วยเหลือผู้อื่นในยามฉุกเฉิน ขณะเดียวกันยังได้รับการพัฒนาในมิติของสมรรถภาพทางกาย การคิดวิเคราะห์ การทำงานเป็นทีม และความสามารถในการสื่อสารและแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ ที่สำคัญคือการปลูกฝังคุณธรรมพื้นฐาน เช่น ความซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู และจิตสาธารณะ ซึ่งล้วนเป็นรากฐานของการเป็นพลเมืองที่รับผิดชอบต่อสังคมและประเทศชาติในระยะยาว

สำหรับกองบัญชาการตำรวจนครบาล โครงการนี้มีบทบาทสำคัญในการสร้างภาพลักษณ์เชิงบวกขององค์กร ต่อยอดภารกิจด้านความมั่นคงสู่บทบาทในการพัฒนาเยาวชน เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นระหว่างตำรวจและประชาชนในมิติของการเสริมสร้างพลเมือง อีกทั้งยังเป็นเวทีฝึกทักษะการถ่ายทอดความรู้ของเจ้าหน้าที่ระดับปฏิบัติการผ่านบทบาทของวิทยากรและพี่เลี้ยงในการดูแลเยาวชน

โครงการนี้จึงไม่เพียงเป็นกิจกรรมเสริมสร้างศักยภาพให้กับเยาวชนเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างภาครัฐกับภาคประชาชนในการบ่มเพาะพลเมืองคุณภาพ อันจะนำไปสู่สังคมที่มั่นคง มีจิตสำนึก และเติบโตอย่างยั่งยืนในอนาคต